学校のきまり一覧

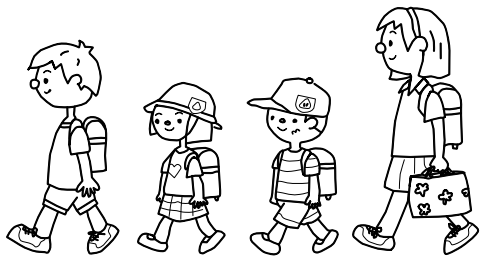
１　亀高の子の一日
２　亀高小の約束①
３　亀高小の約束②
４　低学年クロームブック基本ルール
５　中高学年クロームブック基本ルール
６　持って帰る物・置いておく物一覧表
７　江東区教育委員会　保護者の皆様へ

亀高の子の一日

2023年6月改訂

登校・学習の準備　8時15分～30分

- 校帽をかぶり、決められた通学路を広がらずに通ります。
- 校庭はコンクリートのところを通ります。
- 教室に入ったら、通学カバンを片付け、1時間目の準備をします。
- 登校中、忘れ物に気がついても、取りに帰りません。



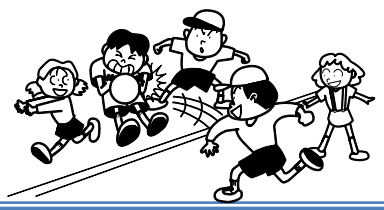
朝の時間

朝会・集会・朝学タイム・朝読書　8時30分～40分

- 朝会(月)、集会(水)に遅れないように体育館へいきます。30分に開始します。
- 朝学タイム(火、木)・朝読書(金)では、それぞれの目的に合った活動をしていきます。

20分休み時間　10時20分～40分

- 天気のよい日は、校庭に出て遊びます。
- 雨の日は、教室で静かな遊びをします。
- 校庭でボールをける遊びはしません。
- 犬走りの上で走ったり遊んだりしません。
- プールや体育館の周りで遊びません。
- わんぱくの森でボール遊びや走る遊びをしません。



給食　12時15分～1時00分

- 給食の前に、よく手を洗います。
- 当番は白衣を着て帽子をかぶり、マスクをつけます。
- ランチョンマットをしきます。

清掃　1時00分～15分

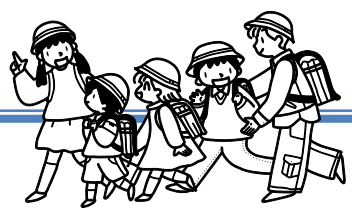
- 「清掃の仕方」を守って掃除をします。
- 特別時程の日は教室の簡単掃除を行い、帰りの準備や帰りの会をします。

昼休み　1時15分～30分

- 20分休みと同じです。

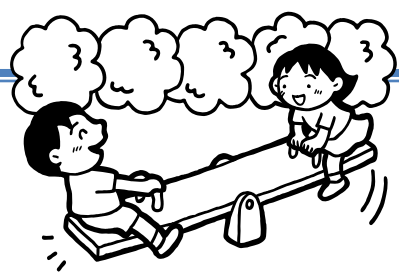
下校　3時30分

- 3年生以上は下校の時刻まで校庭で遊ぶことができます。校帽をかぶって遊びます。
  遊ぶときは、決められた場所に通学カバンを整理して置き、通路や入口をふさぎません。
- 通学路を守り、まっすぐ家に帰ります。



その他

- 「学び方スタンダード」を守り、必要のないものは持ってきません。
- 教室移動は並んで右側を静かに歩きます。



亀高小のやくそく①

○通学かばんでの登校ついて

・荷物の少ない時でも通学かばんで登校しましょう。

（移動教室、遠足、社会科見学、運動会を除きます。）

○通学かばんについて

・キーホルダーなど学習に関係ないものはつけないようにしましょう。

○鍵について

・鍵は通学かばんの内ポケットに入れましょう。

・危険なため鍵は首からかけないようにしましょう。

○名札について（１年生のみ）

・朝来たら一番につけましょう。

校外に出る時は必ず外すようにしましょう。

○校帽について

・登下校や校外活動時は必ず着用しましょう。

・缶バッチなどはつけないようにしましょう。

・外に出る時（朝会・集会・中休み・昼休みなど）は、季節に関係なく、

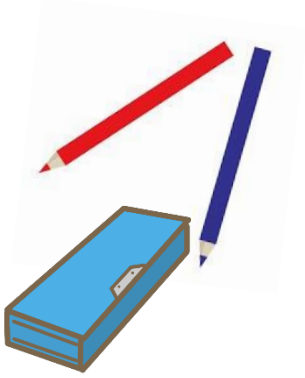
校帽を着用しましょう。校帽がない時は、紅白帽をかぶりましょう。

○上着について

- ダウンなどのいわゆるアウター、手袋、マフラー、ネックウォーマーは室内で着用しないようにしましょう。手袋、マフラー、ネックウォーマーに関しては全校朝会や児童集会、休み時間でも着用しないようにしましょう。

○持ち物について

- 学習に必要のないものは持ってこないようにしましょう。
- 筆箱は箱型タイプで無地の物を使います。
- 赤青鉛筆は筆箱の中にいつも入れておきましょう。
- 筆記用具は派手なもの、においつきのもの、飾りのついたもの、音の出るものは使用しないようにしましょう。



- カラーペン、蛍光ペン、シャープペンは筆箱に入れません。

○頭髪・髪留めについて

- 安全確保や健康被害防止のため、頭髪は染めません。
- 派手ではなく、じゃまにならないものにしましょう。飾りのないゴムが安全で理想的です。
- 金属製のもの、カチューシャは友達を傷つける可能性があるため、使わないようにしましょう。

- 基本は外しませんが、着替えで外した場合は必ずつけ直すようにしましょう。

亀高小のやくそく②

○体育着への着替えについて

- 基本的に、１・２時間目は朝　３・４時間目は中休み　５・６時間目は昼休みに着替えましょう。
- 服は体育袋に入れて、体育が終わるまで教室後ろのロッカーにしまいます。
- 女子は和室で着替えます。

○体育の際の服装について

- 気温が低い日の体育授業では、体が温まる（準備運動など）まで上着を着て活動することがあります。
- けが防止のため、着てもよい上着は、ファスナーやボタン、フード、ひものついていないものとします。
- 長袖のインナーやタイツ、ニーハイソックス、スパッツは関節を覆い体の動きを妨げたり、運動後に体を冷やす原因になったりするので着用しないようにしましょう。

○ボールの使用・保管について

- 校舎内でボールは使いません。

○休み時間について

- ５分休みはトイレ、水飲み、次の授業の準備のための時間です。
  ※遊べません
- ２０分休みと昼休みは、学校のルールを守った上で、思いきり体を動かすなど気分転換をする時間です。
  ※遊べます

（晴れの日）

- ２０分休みは全員外で元気に遊びます。

  ※読書週間のみ、２０分休みも図書室への来室をOKとします。

  ※体調が悪く、外で遊べない場合は、担任の先生に許可をもらって、外のベンチで休みます。

- 昼休みも外で遊びますが、係の活動や委員会活動、図書室での読書をすることもできます。

（雨の日）

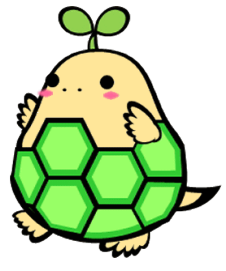
- 教室で、クラス遊び、係などの活動、図書室で読書をするなど、静かに過ごしましょう。

れいわ7ねんど　かめたかしょうがっこう　ていがくねんよう

クロームブックルール

クロームブックはこうとうくからかりているものです。たいせつにつかいましょう。

○がっこうのルール



・せんせいといっしょにつかいます。
・つくえのうえにおいてつかいます。
・つかいおわったらケースにしまいます。
・ケースにいれてもちはこびます。
・つうがくかばんにいれておうちにもちかえます。

○おうちのルール

・かていがくしゅうでつかいます。
・まいにちじゅうでんをします。
・ケースにいれてしまっておきます。
・おうちのひとにだけパスワードをつたえます。
・つうがくかばんにいれてがっこうにもっていきます。

いえにじぶんのパソコンやタブレットがあり（スマートフォンはつかえません）、ログインしてれんらくをみたりしゅくだいをやったりできるひとは、がっこうにクロームブックおいておくことができます。クロームブックのじゅうでんはいえでおこないます。

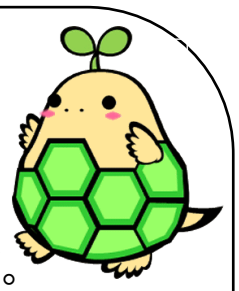
令和7年度　亀高小学校　中高学年用

クロームブック chromebookルール

クロームブックはみなさんの学習を深めるために、江東区からかりている物です。

大切につかいましょう。

○学校でのルール



- 授業中、先生の指示があったときに使います。
- 授業中に使わない時は、ケースの中に入れ机の横に掛けます。
- 休み時間などに使用する場合は、先生に許可をもらいます。
- 授業中、先生や友達が話しはじめたら、Chromebookにはさわりません。
- メッセージやコメントは、相手に思いやりを持って送りましょう。
- Chromebookは通学かばんに入れて持ちかえります。

家に自分のパソコンやタブレット（スマホはのぞく）があり、ログインして連絡を見たり宿題をやったりできる人は、学校にクロームブックを置いておくことができます。クロームブックの充電は家で行います。

○家に帰ってからのルール

- 学習に関係すること以外には使いません。
- 学習に関係のないウェブサイトにはアクセスしません。
  （インターネットの記録が江東区のサーバーにのこります。）
- 毎日充電してから学校に持ってきます。
- ChromeBookはお家の人の目の届くところにおいておきます。
- お家の人にだけ、自分のパスワードを伝えます。
- 1日に使用する時間は、保護者の方と相談して決めます。
  （夜9時をすぎたら使いません。）
- 名前や電話番号、住所やメールアドレスなどは、ネット上でぜったいに教えません。
- 家庭で保護者の方と話し合ってルール作りをします。
- ルールが守れないときは、Chromebookが使えなくなります。

令和７年４月１８日

保護者様

江東区立亀高小学校

持って帰る物・置いておく物一覧表

	持って帰るもの		置いておくもの	
１年	①連絡帳・連絡袋 ②国語の教科書・ノート ③算数の教科書・ノート	④けいさんドリル ⑤ドリルノート （漢字）＊夏以降 ⑥クロームブック ＊夏以降	①生活の教科書 ②道徳の教科書・ノート ③書写の教科書	④図工の教科書 ⑤音楽の教科書
２年	①連絡帳・連絡袋 ②国語の教科書・ノート ③算数の教科書・ノート	④ドリル・ノート （漢字・計算） ⑤自主学習ノート （作文ノートも含） ⑥クロームブック	①生活の教科書 ②道徳の教科書・ノート ③書写の教科書・ノート	④図工の教科書 ⑤音楽の教科書
３年	①連絡帳・連絡袋 ②国語の教科書・ノート ③算数の教科書・ノート	④ドリル・ノート （漢字・計算） ⑤クロームブック	①社会の教科書・ノート 地図帳 ②理科の教科書・ノート ③道徳の教科書・ノート ④書写の教科書	⑤図工の教科書 ⑥音楽の教科書 ⑦外国語活動の教科書 ⑧体育・保健の教科書
４年	①連絡帳・連絡袋 ②国語の教科書・ノート ③算数の教科書・ノート	④漢字スキル･くりかえし計算ドリル･ドリルノート ⑤クロームブック ⑥うつしまる	①社会の教科書・ノート 地図帳 ②理科の教科書・ノート ③道徳の教科書・ノート ④書写の教科書	⑤図工の教科書 ⑥音楽の教科書 ⑦体育・保健の教科書 ⑧外国語活動の教科書
５年	①連絡帳・連絡袋 ②国語の教科書 ③ドリル（漢字・計算）	⑤ドリルノート （漢字） ⑥クロームブック	①社会の教科書・ノート 地図帳・資料集 ②理科の教科書・ノート ③道徳の教科書・ノート ④図工の教科書 ⑤音楽の教科書 ⑥体育・保健の教科書	⑧外国語の教科書 ⑨家庭科の教科書 ⑩家庭科ノート ⑪書写の教科書 ⑫外国語ファイル ⑬算数の教科書・ノート ⑭国語のノート
６年	①連絡帳・連絡袋 ②国語の教科書・ノート ③算数の教科書・ノート	④ドリル （漢字・計算） ⑤ドリルノート （漢字） ⑥クロームブック	①社会の教科書・ノート 地図帳・資料集 ②理科の教科書・ノート ③道徳の教科書・ノート ④図工の教科書 ⑤音楽の教科書 ⑥体育・保健の教科書	⑧外国語の教科書 ⑨家庭科の教科書 ⑩家庭科ノート ⑪書写の教科書 ⑫外国語ファイル

保護者の皆様へ

江東区教育委員会
令和７年４月

保護者の皆様には平素より江東区の教育に御理解と御協力をいただき、ありがとうございます。以前から保護者の皆様から、児童・生徒の皆さんが携行する荷物の多さ等についてご指摘をいただいているところです。

児童・生徒の皆さんの登・下校時の負担軽減のため、これまでも全校に周知をしてきましたが、改めて令和7年4月4日付で以下の内容について教育委員会から全校へ通知いたしましたので、お知らせいたします。

今後も、本区及び各校の教育に御理解・御協力くださいますよう、よろしくお願いいたします。

教材等の持ち帰りについて

・家庭学習で使用する予定のない教材・文房具等について、学校へ置いておくことができるようにすること。
・多くの学用品を持ち帰るときには、あらかじめ数日に分けて持ち帰ったり、荷物が多くなる日を避けたりするなど、携行品の量が特定の日に偏らないようにすること。
・例えば、長期休業前の「絵の具セット」、「書道セット」、「鍵盤ハーモニカ」、「道具箱」等の持ち帰りについては、各家庭の任意とする等、児童・生徒の負担軽減を考慮した持ち帰りとすること。

Chromebook の持ち帰りについて

・児童・生徒の発達段階や学習指導における活用計画等に応じ、例えば、携行品が多くなる月曜日や金曜日には持ち帰りをしない等、柔軟に対応すること。
・家庭で Chromebook を使用する学習の際は、自宅のパソコン等から Google アカウントにログインすることにより、Classroom 等にアクセスすることが可能であるので、学校に Chromebook を置いて帰っても構わないこと。

小学校（義務教育学校前期課程）における通学用かばんについて

・これまでと同様に、通学用かばんはランドセルに限らず、背負うタイプの他のかばん等も使用可能であること。
※サイズや形状等での心配があるときは、各学校へお問い合わせください。

【お問い合わせ先】江東区教育委員会事務局指導室　03-3647-9179