

亀高小のやくそく②

〇体育着への着替えについて

- 基本的に、1・2時間目は朝 3・4時間目は中休み 5・6時間目は昼休みに着替えましょう。
- 服は体育袋に入れて、体育が終わるまで教室後ろのロッカーにしまします。
- 女子は和室で着替えます。



〇体育の際の服装について

- 気温が低い日の体育授業では、体が温まる（準備運動など）まで上着を着て活動することがあります。
- けが防止のため、着てもよい上着は、ファスナーやボタン、フード、ひものついていないものとします。
- 長袖のインナーやタイツ、ニーハイソックス、スパッツは関節を覆い体の動きを妨げたり、運動後に体を冷やす原因になったりするので着用しないようにしましょう。

〇ボールの使用・保管について

- 校舎内でボールは使いません。



〇休み時間について

- 5分休みはトイレ、水飲み、次の授業の準備のための時間です。

※遊べません

- 20分休みと昼休みは、学校のルールを守った上で、思いきり体を動かすなど気分転換をする時間です。

※遊べます



は ひ
(晴れの日)

- 20分休みは**全員外**で**元気に遊び**ます。

※**読書週間**のみ、20分休みも**図書室**への**来室**をOKとします。

※**体調**が悪く、**外**で**遊べない**場合は、**担任**の**先生**に**許可**をもらって、**外**の**ベンチ**で**休み**ます。

- **昼**休みも**外**で**遊び**ますが、**係**の**活動**や**委員会活動**、**図書室**での**読書**を**する**ことも**でき**ます。

あめ ひ
(雨の日)

- **教室**で、**クラス遊び**、**係**などの**活動**、**図書室**で**読書**を**する**など、**静かに過**ごし
ましょ**う**。

